

Power Republic Open Cup

Független RAW Felhúzó (Deadlift) verseny

Dátum: 2026. Augusztus 09.

Helyszín: Magyarország, 8600 Siófok, Petőfi sétány 3. – Plázs Siófok

Szervező: ANDRÁSI Üzletviteli Kft.

Versenyigazgató: András Szilárd

Email: info@powerlifter.hu

Telefonszám: [+36300915785](tel:+36300915785)



Regisztráció:

Online nevezés a www.powerlifter.hu weboldalon!

A nevezési határidő: 2026.08.02. 23:59, vagy a nevezési létszám beteltéig.

Nevezési díj: 6500 Ft

Helyszíni nevezés: A fennmaradó szabad helyek függvényében lehetséges.

A verseny létszáma limitált, a nevezés a helyek beteltével automatikusan lezárul!

A nevezés kizárólag a regisztráció során történő sikeres bankkártyás fizetéssel érvényes!

A befizetett nevezési díj nem visszatéríthető,
azonban a nevezés előzetes egyeztetéssel más versenyzőre átruházható!

Az esemény a **Just Clear Beach Fesztiválon**, a **BodyMedia** standjánál kerül megrendezésre.

Minden versenyző és egy kísérője a névsor alapján díjmentes belépésre jogosult az expó/strand területére.

Kategória: A versenyen kizárólag RAW Felhúzás (Deadlift) kategóriában lehet indulni, vagyis segédfelszerelés(EQ) nélküli felhúzásban.

Kötelező felszerelés: Cipő, hosszú szárú zokni és erőemelő mez (singlet) viselése kötelező.

Verseny menete:

2026. 08. 09. (Vasárnap)

- RAW Felhúzás (RAW Deadlift)

- Összes versenyző

Mérlegelés:

A mérlegelésre a verseny napján, 08:00 és 09:00 óra között kerül sor.

2026. 08. 09. (Vasárnap): Mérlegelés az összes versenyző számára.

08:00 – 09:00: Az összes női és férfi versenyző.

Díjazás:

A versenyen nincsenek súly- vagy korcsoportok, a helyezések kizárólag DOTS-pontszám alapján kerülnek megállapításra.

A férfi és női versenyzők külön kerülnek értékelésre.

Az 1., 2. és 3. helyezett éremben és oklevélben részesül.

Minden induló rajtcsomagot kap a **Nutriversum** jóvoltából.

A **Power Republic Open Cup** több országban is megrendezésre kerül. Az egyes versenyek eredményei alapján egy végső, összesített DOTS-rangsor készül, amelyben a legjobb helyezést elérő versenyzők további Power Republic felszereléseket és ajándékokat nyernek.

A felhúzás rövid leírása:

- 1.** A rúd a versenyző lába előtt vízszintesen fekszik, akinek a rudat tetszés szerint meg kell fognia két kézzel és fel kell emelnie, míg egyenesen áll. A rúd megállhat, azonban lefelé nem mozdulhat.
- 2.** A versenyző a dobogó elülső, nézőtéri oldala felé néz.
- 3.** A felhúzás végén a térdnek ki kell egyenesedniük, a versenyző felegyenesedve áll.
- 4.** A vezetőbírói jel a kéz lefelé irányuló mozgásából és a hangos "DOWN" vagy "LE" vezényszóából áll. A jelet csak akkor szabad megadni, ha a versenyző a rudat mozdulatlanul tartja, és láthatóan elérte a végső pozíciót.
- 5.** A rúd minden megemelése vagy annak szándékos kísérelte fogáskísérletnek számít.

Érvénytelen felhúzás okai:

- 1.** A rúd bármilyen lefelé irányuló mozgása esetén, mielőtt eléri a végső pozíciót.
 - 2.** A versenyző nem áll kiegyenesedve.
 - 3.** Nem egyenesíti ki a térdet a gyakorlat befejeztével.
 - 4.** Megtámasztani a rudat a combon a gyakorlat végrehajtása során. A megtámasztás alatt azt értjük, hogy a versenyző olyan testhelyzetet vesz fel, amelyet nem tudna megtartani a rúd és a tárcsák ellensúlyozó hatása nélkül.
 - 5.** A lábfejet elmozdítani előre, hátra, oldalra, amely lépésnek vagy botlásnak vehető.
 - 6.** Leereszteni a rudat a vezetőbíró jelzése előtt.
 - 7.** Megengedni, hogy a rúd úgy érjen vissza a dobogóra, hogy nem tartják kontrol alatt mindkét kézzel a rudat.
-

Kapcsolat, elérhetőségek, egyéb információk:

Andrási Szilárd

Telefonszám: [+36300915785](tel:+36300915785)

Email: info@powerlifter.hu

Facebook Csoport: <https://www.facebook.com/groups/6988764704469689>

Instagram: https://www.instagram.com/powerlifting_hungary/

A sporteseményen minden résztvevő saját felelősségére indul.

A sportesemény lebonyolítását illetően a szervező a változtatás jogát fenntartja!

A verseny nem a Magyar Erőemelő Szövetség (MERSZ), illetve nem az International Powerlifting Federation (IPF) által szervezett, jóváhagyott vagy elismert esemény. A rendezvény független erőemelő verseny.
